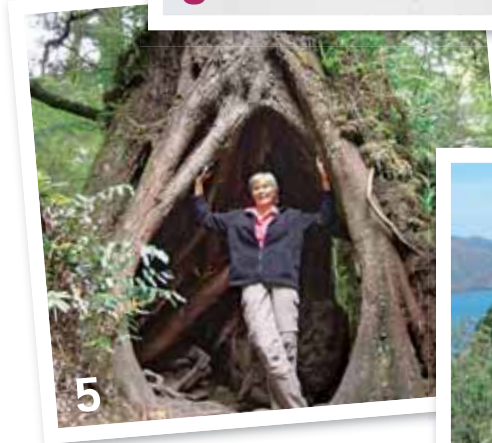


Doris Eckmann reiste mit 54 Jahren um die Welt

# „Man ist nie zu alt, sich einen Traum zu erfüllen“



Fernweh gehörte lange zu ihrem Leben. Kurz vor der Frührente brach sie auf zu einer unvergesslichen Reise

Text: Ulrike Schäfer

**A**uf Aitutaki erfüllt sich Doris Eckmanns Lebenstraum: Schon beim Landeanflug sieht sie die Lagune in den vielfältigsten Blautönen schimmern. Und der Urwald der Südseeinsel, einer der schönsten im gesamten Pazifik, erhebt sich in saftigem Grün. Als sie aus dem Flieger steigt, wird sie mit einem duftenden Blütenkranz willkommen geheißt. „Genauso hatte ich mir das immer vorgestellt“, schwärmt sie.

**Schon als Kind** hatte Doris, heute 60, Bücher über Seefahrer und Abenteurer verschlungen. Vor allem die Südsee mit ihren weißen Sandstränden hatte es ihr angetan. Doch sie musste lange warten, bis sie ihr Paradies endlich mit eigenen Augen sehen konnte. „Meine Eltern waren in der Landwirtschaft tätig und hatten kein Verständnis für meine Träume von der weiten Welt“, erinnert sie sich. Als Au-pair nach Amerika zu gehen kam nicht infrage. Stattdessen heiratete Doris Eckmann jung, nahm ohne

rechte Freude eine Stelle im Vertrieb an – und stellte ihre Bedürfnisse lange zurück. Mit 54 Jahren erhielt sie dann von ihrem Arbeitgeber das Angebot, gegen eine Abfindung auszuscheiden. „Das war die Chance, mein Leben zu ändern“, sagt sie heute. Nur wie? Eine Freundin erzählte ihr von der Möglichkeit, mit einem „Round-the-World-Ticket“ ein Jahr um die Welt zu fliegen. Das war es! „Ich habe die Vorfreude im ganzen Körper gespürt“, erinnert sich Eckmann. Auf dem Globus suchte sie sich Ziele aus: Sie wollte nach Bangkok, Australien, Neuseeland und vor allem in die Südsee.

**Verpflichtungen hatte sie** im heimischen Hannover nicht: Ihre kinderlose Ehe war längst geschieden, die Wohnung konnte sie untervermieten, das Auto übernahm ein Freund. „Natürlich hätte ich heute mehr Rente, wenn ich weiter gearbeitet hätte. Aber ich habe auf meiner Reise so viel erlebt, was ich nicht missen möchte.“ In Neuseeland etwa lernte sie eine andere Lebenseinstellung kennen: „Hier lassen die Menschen ihre Türen offen und den Autoschlüssel stecken. Man vertraut einander.“ Doch der Höhepunkt ihrer Reise waren die Cookinseln. In der paradiesischen Stille auf Aitutaki, mit der seidigen Luft und den intensiven Farben um sie herum erkannte Doris Eckmann, dass sie ihr bisheriges Leben hinter sich gelassen hatte. „Ich fühlte mich so frei wie noch nie.“ Sie beschloss, ihre Erlebnisse in einem Buch aufzuschreiben. „So konnte ich verarbeiten, was dieses Jahr für mich bedeutet hat.“

Auch jetzt, sechs Jahre nach der Reise, kann Doris Eckmann die Erfahrungen und Begegnungen jederzeit wieder abrufen. „Es genügt ein Stichwort, eine Melodie oder ein bestimmter Duft. Schon habe ich die bezaubernden Landschaften wieder vor Augen. Sie sind für immer in meinem Kopf und in meinem Herzen verewigt.“ ■



**Buch-Tipp**  
„Tausche Luxus gegen Rucksack“ (BOD, 21,90 Euro): Auf 340 Seiten erzählt Doris Eckmann von ihrer spannenden Reise um die Welt – und zu ihrer inneren Freiheit.

Doris Eckmann sitzt schon wieder auf gepackten Koffern: Im November will sie zu ihrer nächsten Reise aufbrechen



## Reise in die Paradiese dieser Erde

- 1 DIE OPER IN SYDNEY** besuchte Doris Eckmann im roten Seiden-Nachthemd: „Ein Ausgekleid hatte ich nicht dabei.“
- 2 BUDDHA** in Crystle Castle, einem spirituellen Ort in Australien.
- 3 DER STRAND VON AITUTAKI** auf den Cookinseln war der Höhepunkt ihrer Reise.
- 4 AUF EINER BAUSTELLE AUF TONGA** arbeitete sie für freie Kost und Logis.
- 5 VOR DEM MAMMUTBAUM** in Südaustralien fühlte sie sich ganz klein.
- 6 IN SAN FRANCISCO** genoss Doris Eckmann den berühmten Blick auf die Golden Gate Bridge.
- 7 AUF DEN FIDSCHIS** war Ruhe angesagt.
- 8 AM STRAND VON KOH SAMUI** in Thailand feierte sie ihren 55. Geburtstag.

Fotos: privat



## Abnehmen mit mehr Erfolg!

Mit formoline L112, einer bewussten Ernährung und leichter Bewegung ist es möglich, dauerhaft und gesund abzunehmen. 2 Tabletten formoline L112 zum Essen binden wirksam einen wesentlichen Teil der Nahrungsfette. So können Sie viele Kalorien sparen und Ihren Erfolg beim Abnehmen steigern.

- ✓ seit 10 Jahren erfolgreich bewährt
- ✓ empfohlen von Ärzten und Apothekern
- ✓ Wirksamkeit durch Studien belegt
- ✓ vielfach ausgezeichnet

formoline L112 unterstützt Frauen und Männer zuverlässig auf dem Weg zum persönlichen Wunschgewicht – gemeinsamer Erfolg macht doppelt Freude!



Aus der Apotheke  
↳ Großpackung besorgen + dranbleiben!

formoline L112, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und zur Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Leistungsfähigkeit offiziell geprüft und bestätigt durch EG-Prüfbescheinigung. Anwendung im Rahmen moderater Diätmaßnahmen gemäß Gebrauchsinformation. Biomedica/Aschaffenburg. [www.formoline.de](http://www.formoline.de)

### beweglich, aktiv – LIPOaktiv G

### NEU bei Arthrose und entzündeten Gelenken

Mit fortschreitendem Alter sinkt generell die Beweglichkeit. Aktiv erhaltend wirkt bewusste Ernährung, in Bewegung bleiben und Lipoaktiv G. Fragen Sie nach der Kurpackung mit Preisvorteil und Wohlfühltagbuch! Weitere Infos unter: [www.lipoaktiv.de](http://www.lipoaktiv.de)

LIPOaktiv G zur diätetischen Behandlung von

- Gelenkverschleiß (primärer Arthrose)
- entzündlich-rheumatischen Gelenkbeschwerden

fachlich geprüft u. empfohlen von namhaften Professoren!

3 kleine grüne Kapseln täglich – Ihre Extraportion „Rostschutz“ aus der Apotheke!

